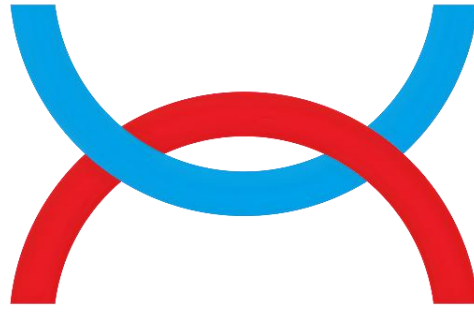




WORK4YOU.GLOBAL

We help. 4 real.

www.work4you.global

གི་གསང་བའི་མིང་ལྟུང་།



- [illegible]



- 3) གལ་ཇིག་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་བྱ་དབང་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ། བྱ་དབང་འདི་དེ་ལེན་བྱེད་པ་འཇམ་དེ་ལས་རང་སྤང་བྱེད་པ།
 དེའི་ནང་བྱ་ལོན་གྱི་ཐོབ་དབང་འཛིན་པ་ཡང་ཚུད་པ། གཏུག་བཤེར་གྱི་དུས་ཡུན་དང་བྱ་དབང་གི་དུས་ཚད་ཐེམ་པའི་བར་དུ། ཐག་གཅོད་འདིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ནི་
 GDPR འོག་ཚན་ 6 ཚན་པ་ 1 ཡིག་འབྲུ ཆ་ f ཡིན་པ་དང་།
 འོ་དམ་པས་གོས་མཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་དབང་འདི་དེ་ལེན་དང་དེ་ལས་རང་སྤང་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན།
- 4) མོས་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་དང་ཡང་ན་འོས་མིའི་ཐོ་ཁོངས་བསུ་བ་པའི་རྒྱུ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་གནས་ཀྱི་གོས་གཞི་དང་ལེན་དང་། ཡང་ན་གདན་ཞུའི་གོ་རིམ་དུ་ཞུགས་དགོས།
 (ཐག་གཅོད་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(a)དང་དོན་ཚན་(a)(2)(a)ཡིན།
 གཞི་གངས་གཙོ་བོས་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གཟུལ་ཤས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད།)
- 5) རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཐད་ཀར་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་པ་—
 སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ངོ་ཚྭ་མ་བྱས་གོང་གི་དུས་ཡུན་ནང་། (ཐག་གཅོད་འདི་རིགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(f)ཡིན་པ་— འོ་དམ་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།)
- 6) མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་ནམ་ཡང་ན་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཐད་ཀར་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ནང་།
 (ཐག་གཅོད་འདི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞོད་གཞི་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(f)ཡིན་པས་འོ་དམ་པ་དང་ཡང་ན་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ལག་བསྟར་བྱས་པ།)
- 7) གོང་གི་དོན་ཚན་ཐ་པ་དང་བྱུག་པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོང་གཉེར་བྱེད་མོ་གཞན་དག་སྤེལ་བ།
 སྤྱོད་མཁན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་གོང་གི་དུས་ཡུན་ནང་། (ཐག་གཅོད་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(a)ཡིན།
 གཞི་གངས་གཙོ་བོས་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གཟུལ་ཤས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།)
- 8) 《སྒྲིག་རྒྱུ་གསར་འཛུགས་》 བསྟར་བ། — —
 སྤྱོད་མཁན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་གོང་གི་དུས་ཡུན་ནང་། (ཐག་གཅོད་འདི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞོད་གཞི་འཛིན་ས་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(a)ཡིན།
 གཞི་གངས་གཙོ་བོས་དམིགས་འདུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གཟུལ་ཤས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།)
- 9) མོས་མཐུན་ཆིས་མེད་དུ་བཏང་བའམ་ཡང་ན་འདི་ཚད་མཚམས་འཛོག་མ་བྱས་གོང་གི་དུས་ཡུན་ནང་འབྲེལ་གཏུག་རེའུ་མིག་བརྒྱུད་ནས་འདི་ཚད་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།
 (ཐག་གཅོད་འདི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(a)ཡིན།
 གཞི་གངས་གཙོ་བོས་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གཟུལ་ཤས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།)
- 10) སྒྲན་ཞུའི་རེའུ་མིག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲན་ཞུ་ལག་བསྟར་བྱས་རིགས།
 ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་གངས་འཛིན་ཞབས་ཞུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་ལེགས་འབྲུབ་མ་བྱུང་བར་དང་བྱ་དབང་གི་གཏུག་བཤེར་དུས་ཚད་ཐེམ་པར་དུ།
 (ཐག་གཅོད་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(c)ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅན་འགེལ་བྱས་པའི་འོས་འགན་ལག་བསྟར་བྱ་སྟེ།)
- 11) སྤྱོད་མཁན་ལ་དྲ་ཚིགས་འཁོར་སྤྱོད་དེར་ཞུགས་པར་ལག་ཐོག་བྱེད་ཆེད། (ཐག་གཅོད་འདི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་ GDPR འོག་ཚན་བྱུག་པའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ཚན་པ་(a)ཡིན།
 གཞི་གངས་གཙོ་བོས་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གཟུལ་ཤས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།)
4. མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་རང་མོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་པས། དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ནུས་པ་བཟང་སྤྱོད་བྱེད་པར་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། (དཔེར་ན་གདན་ཞུ་དང་ལེན་དང་།
 གདན་ཞུའི་གོ་རིམ་དུ་ཞུགས་པ། འདྲ་པར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟར་གསལ་བཟོ་བྱེད་པ། སྤྱི་བརྒྱན་ནམ་པའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་CVགསར་བཟོ་བྱེད་པ།
 འབྲེལ་གཏུག་རེའུ་མིག་རེ་ཞུའི་རེའུ་མིག ཀྱི་ཀྱིའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཉར་ཆགས་བྱེད་པ་མོགས་)དང་།
 དེ་བཞིན་ཞབས་ཞུའི་གོས་མཐུན་དང་ཡང་ན་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་གོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གོས་མཐུན་མ་བཞག་གོང་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བར་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུ
 ན་ཡིན། 《ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་གོས་མཐུན་》 ཚུད་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་འདོན་སྤྱོད་མ་བྱས་ན།
 གོས་མཐུན་དང་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་གོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་གོས་མཐུན་མ་བཞག་གོང་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཐུབ།
 མི་སྒྲེར་གྱི་གཞི་གངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ན་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ཐོག་ཡོད་པའི་ནུས་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་དན་པ་ཐེབས་སྟེ།
 (དཔེར་ན་འབྲེལ་གཏུག་རེའུ་མིག་བརྒྱུད་ནས་འདི་ཚད་ལམ་ལུགས་ཐད་ཀར་དང་། རེ་ཞུའི་རེའུ་མིག་བསྟར་མི་ཐུབ་པ། དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་འདད་བ།
 ཀྱི་ཀྱིའི་རིགས་ཁ་ཤས་བསུ་བ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་འདད་བ་ལྟ་བུ།)



XI. ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས།

1. ཀུ་གིས་ནི་ITཡི་གཞི་གྲས་དང་།
ལྷན་པར་དུ་ཡིག་ཆ་འདི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མཐའ་མའི་སྒྲིག་ཆས་ནང་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་མ་ཟད་དེ་ཆོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 2. ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ཆ་ནང་གཞན་གསལ་ཚུད་ཡོད།
 - 1) དེ་དག་འབྱུང་མའི་དུ་ཆོགས་ཀྱི་མེད།
 - 2) དེ་དག་ལྷན་པར་སྒྲིག་ཆས་ལ་ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད།
 - 3) ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཨང་གྲངས།
 3. སྤྱོད་མཁན་གྱི་མཐའ་མའི་སྒྲིག་ཆས་ཐོག་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ལ་ལག་བཞག་ནས་དེར་འཇུག་ཆོག་པའི་དངོས་ཚན་ནི་W4YG
དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་འདི་ལུན་མོང་ཐོག་གསལ་བཟོ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་དངོས་ཚན་གཞན་དག་ཡིན།
- 
4. དུ་ཆོགས་ཐོག་སྤྱོད་པའི་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ནི་དུ་ཆོགས་ཀྱི་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་དགའ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་པར་སྤྱོད་དགོས།
ལྷན་པར་དུ་ཡིག་ཆ་འདི་དག་གིས་དུ་ཆོགས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་ཆས་དོན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དུ་ཆོགས་དེ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིག་ཆས་མངོན་པར་བྱས་ཆོག་པ་དང་།
ཁོ་ཆོད་མི་སྐྱར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས། བསྐྱམས་ཆེས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་གསལ་བཟོ་བྱས་ནས་དུ་ཆོགས་བཞུགས་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ་པས།
དུ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུ་ལྷན་པར་དང་ནང་དོན་ལགས་བཅས་བྱེད་པའི་མང་གཞི་བྱུ་ལྷན་པར་ཡོད།
 5. གནས་ཚུལ་མང་པོའི་འོག་ཏུ་དུ་ཆོད་(དུ་ཆོད་བཤར་ཆས་)ལ་སྤྱོད་པའི་མཉེན་ཆས་ཀྱིས་ཐོན་ཚུད་ནས་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྒྲིག་ཆས་སྤེང་ཉར་ཆགས་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན།
སྤྱོད་མཁན་གྱིས་དུས་དང་ནུ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་དག་པའི་སྒྲིག་ཆས་འདི་དག་བསྐྱར་བཅས་བྱས་ཆོག་པ་དང་།
ཁྱེད་པར་དུ་དུ་ཆོད་བཤར་ཆས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་ནང་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ལ་ལག་བཞག་གཅོད་བྱེད་པར་བཀག་འཁོག་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཐངས་ཅེ་རེར་དེ་དག་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་ཆས་སྤེང་བ
ཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཆོལ་བཤ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག
ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་གཅོད་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཞིབ་ཐུན་ཆ་འཕྲིན་དེ་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བཤར་ཆས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་ནང་ཐོབ་ཐུབ།
 6. ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ཆ་ལ་ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་ལས་ཡོལ་བ་རེད།
 7. དུ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འཛིན་ཅུས་དབྱིབས་ཀྱི་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་དེ།
 - 1) ཆོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། དུ་ཆོགས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་མ་བྱས་གོང་དང་།
དུ་ཆོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ། བྱས་པའམ་ཡང་ན་དུ་ཆོད་བཤར་ཆས་སྐོར་བསྐྱུ་བཞུགས་ཀོང་ལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་ཆས་ནང་ཉར་ཆགས་བྱས་པ།
 - 2) གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། དུས་ཡུན་དེས་ཅན་ནང་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ཀ་ནང་ཉར་ཆགས་བྱས་པའམ་ཡང་ན་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་བསྐྱུ་བཞུགས་པའི་བར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱས་འགྲེལ།
 8. དུ་ཆོགས་ཐོག་གཞན་གྱི་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་དེ།
 - 1) དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཀུ་གི་ - དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱོད་ལ་དགོས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་བྱས་སྤྱོད་སྤེལ་བར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
དཔེར་ན་གསལ་བའི་གདམས་ག་བཟོ་བ།
 - 2) ལུས་པའི་ཀུ་གི་ - སྤྱོད་མཁན་གྱིས་བཤམས་པའི་སྒྲིག་ཆས་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་དེགས་གདམས་གསེས།
 - 3) བསྐྱམས་ཆེས་- མང་མ་བཀོད་པའི་བསྐྱམས་ཆེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་ལག་ཆ་ལ་གསོག་ཉར་དང་ཡང་ན་ཆོག་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་པ།
 - 4) ཆོང་གཉེན་ཀུ་གི་ - སྤྱོད་མཁན་གྱི་དུ་ཆོགས་བེད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་ཆས་བྱས་ནས་
ཁོང་ཆོང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་མཁན་པའི་མཚན་སྤྱོད་བཤམས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
 9. དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཀུ་གི་མ་ཡིན་པའི་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་
སྤྱོད་མཁན་གྱིས་དུས་དང་ནུ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མོས་མཐུན་ལ་འགྲུར་ཚོག་གཏོང་བའམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག་པའམ་ཡང་ན་བཤར་ཆས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་བསྐྱར་ནས་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ཀྱི་ཆོ
ད་དོན་ལ་བཟོ་བཅས་བྱས་ཆོག་པ་དཔེར་ན།
 - 1) Internet Explorer – Menu → , Tools → , Internet Options, → Privacy→, Slider that set → the level to OK
 - 2) Mozilla FireFox – → menu Tools → Options → Privacy → ཞིབ་བཞེར་/unmark Accept cookies.
 - 3) Google Chrome – Menu → Settings → Advanced Settings Privacy → → Content Settings → Cookie→ Check/Unmark Delete Cookies/Block Cookies/Block Cookie/License Cookies/Save Cookie and Page Data Save Sure Cookie and Page Data Save Sure Cookie and Page Data
 - 4) Opera – དཀར་ཆག → ལག་ ཆས། → མཐོ་རིམ་ → དགའ་གདམ། → ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་/མེད་པར་བཟོ་དགོས།
 10. དུ་ཆོགས་ལ་ཐངས་དང་པོར་བཅར་འདྲི་བྱེད་མཁན་(ཡང་ན་སྒྲིག་ཆས་སྤེང་གི་Cookieབསྐྱུ་བཞུགས་)སྤྱོད་མཁན་གྱིས་
བཞུགས་སྤྱོད་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་བའི་འདྲི་བ་མཐོང་ཐུབ།
སྤྱོད་མཁན་གྱིས་འོས་ཤིང་འཚན་པའི་མཐེབ་གནོན་བསྐྱུ་བཞུགས་ཀྱི་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་ཅེ་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཆོད་འཛིན་བྱས་ཆོག་པ་དང་།
ཡང་ན་དགོས་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་སྤྱོད་ཆ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོ་ཆོག།
 11. དོད་མ་ལས་བཤམ་ཐོབ་པའང་དོན། ཀུ་གི་འཛིན་ཅུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་གྱིས་དུ་ཆོགས་ཐོག་ཡོད་པའི་ལུས་པ་ལག་ཅིག་ལ་ཤུགས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད།



2. རྟོག་པས་དྲ་ཚིགས་ཐོག་འོས་འཚམ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་བརྒྱད་གསང་བའི་མིང་རྟུན་ལ་འབྱུར་ཐོག་གལ་ཆེན་བྱང་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ཐོག་ཏོང་དགོས།
3. གསང་བའི་མིང་རྟུན་ནི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྟེན་དང་བཅན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན།
4. གསང་བའི་མིང་རྟུན་གྱི་ཐུབ་ཆ་ཞིག་ནི་ ལ་སྟོན་/ཟུར་བཀོད་ཟེར་བ་ཡིན།

