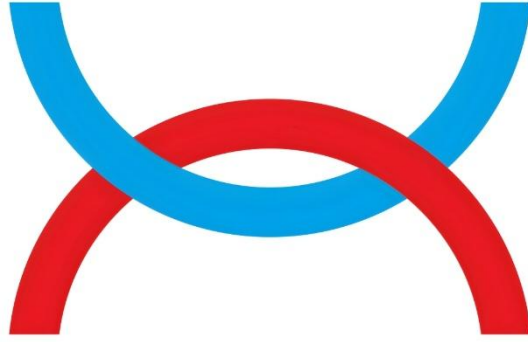




WORK4YOU.GLOBAL

We help. 4 real.

www.work4you.global

དྲ་ཚིག་སྐྱོ་སྤྱོད་ལ་ཞབས་ཁུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་དོ
ན་ཚན་དང་ཆ་སྟེན།



14. **ཅེས་ཐོབ་དོན་དཔལ་པ།** — སྤྱོད་མཁན་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་འགན་འཁུར་མཁན་དང་ཞབས་ཁུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚབ་དུ་བྱ་བ་སྐབ་དབང་བསྐྱར་བའི་མི་སྣ།
15. **W4YG ཐེབས་ཆ་ཚུགས་པ/གཞུང་ཚབ་ཚན་** མི། — རྒྱལ་ཁབ་ལག་གི་སྤྱོད་གཏུང་མིན་པའི་ཆ་འཛུགས་དང་།
སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱུག་གནས་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་སྐར་ཐོ་འགོད་དང་གཉེར་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁེ་སྲོག་གཉེར་བའི་ཚད་དུ་གཉེར་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ།
དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ལ་ཕན་པའི་དགེ་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱི་ཚེས་ལབས་ཡང་ན་ཚུགས་པ་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་དབེར་ན། སྤྱི་ཚུགས་ལ་སྒྲོ་རྟོག་དང་རོགས་སྐྱོར་
འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་། བྱིས་པའི་ཁེ་དབང་དམ་སྲོག་ཚགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་། ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་དང་།
དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་སྒོམ་གསོ་དང་གསོ་སྤྱོད་སྲོགས་ཁུབ་ཁོངས་ནང་། རིག་གནས། སྤྱི་ཚུས་
གནང་ལུལ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་དྭ་ཚུགས་དང་མཉམ་ལས་བྱ་བ།
དྭ་ཚུགས་ཀྱིས་ཐེབས་ཆ་ཚུགས་པ་དང་དེའི་མིང་བྱང་ལ་འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
16. **ཐོ་འགོད།** — སྤྱོད་མཁན་གྱིས་དྭ་ཚུགས་ཐོག་ཅིས་ཐོ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ།(འོས་མའི་ཐོ་ཁོངས་ལམ་སྐབ་བདག་གི་ཅིས་ཐོ)།
ཐོ་འགོད་ཀྱི་ཐོན་འགྲོའི་ཆ་ཀྱི་ནི་ནི་ཐོ་འགོད་རེད་མིག་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་ནས་སྤོང་བ་དང་། ཐོ་ཁོངས་གསར་འཛུགས་བྱེད་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མོས་མཐུན་མཚན་པ།
དྭ་ཚུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་དྭ་ཚུན་དང་དྭ་ཚུགས་ཀྱི་གསར་བའི་སྤྱོད་ཐུས་དང་ལེན་བྱེད་པ།
དེ་ནས་དྭ་ཚུགས་ནས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྤྱོག་རྩལ་ཡིག་སྐྱམ་གྱི་ས་གནས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆ་འཕྲིན་འབྱོར་བ་དང་།
སྤྱོག་རྩལ་ཡིག་རིགས་ནང་གི་ཁོ་བོ་ཁོ་བོ་དབྱེད་འབྲེལ་མཐུད་(སྤྱོག་རྩལ་ཡིག་སྐྱམ་གྱི་ས་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་—
གཉིས་འདེམས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་ཟེར་བ་)་བརྒྱུད་དེ་ཅིས་ཐོ་(འོས་མའམ་སྐབ་བདག)་སྐུལ་སྤོང་བྱ་དགོས།
17. **ཐོ་འགོད་རེད་མིག** — དྭ་ཚུགས་ཐོག་"ཐོ་འགོད་"གི་ཤོག་ངོས་སུ་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་རེད་མིག་ཞིག ཐོ་འགོད་བྱེད་རིང་བབ་པ་དང་།
དྭ་ཚུགས་ཐོག་ཅིས་ཐོ་(སྐབ་བདག་གསལ་འོས་མི)གསར་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེད་མིག་ཅིག་ཡིན།
18. **རེ་ཁྱེད་རེད་མིག** — རྒྱུགས་སྤྱོད་སྒོམ་མས་མི་བགོལ་མཁན་ལྟེ་ཚན་གྱིས་དྭ་ཚུགས་ཐོག་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་གདན་ཁྱེད་བརྟེན་ཁུབ་ལ་ལཱ་འདེབས་སྐབས་རེ་ཁྱེད་ཁུབ་པའི་རེད་མིག་ཞིག
(ཅིས་ཐོ་གསར་འཛུགས་བྱེད་མི་དགོས་པ།) རེ་ཁྱེད་རེད་མིག་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་ནས་སྤོང་བ་དང་།
ཞབས་ཁུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་སྤོང་གི་གཞི་གངས་འདོན་སྤྱོད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མོས་མཐུན་མཚན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དྭ་ཚུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ཆ་ཀྱི་ནི་དང་དྭ་ཚུགས་ཀྱི་གསར་བའི་སྤྱོད་ཐུས་དང་ལེན་བྱེད་པ་ནི་རེ་ཁྱེད་ཡང་དག་པར་འབྱལ་བར་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན།
19. **སྐབ་བདག་གི་ཐོ་ཁོངས་** — ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྐབ་བདག་ལ་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱིག་སྤངས་ཆ་ཚང་ཞིག
ཞབས་ཁུ་དོ་དམ་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལས་གནས་ཀྱི་གོས་གཞི་ཁུབ་བསྐྱགས་དང་། ཚྲིམ་སྤྱིག དོ་དམ་བཅས་བྱེད་པར་སྤྱོད་དགོས།
མི་བགོལ་མཁན་ལྟེ་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་ཁྱེད་གི་ཞབས་ཁུ་བགོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྤྱིར་བཏང་དུ་རིན་དོད་སྤྱོད་ དགོས།
- འོན་ཀྱང་ཐེངས་གཅིག་གི་རིན་མེད་སྐར་གངས་ཐུམ་སྤྱུང་བྱེད་མི**་བགོལ་མཁན་ལྟེ་ཚན་གྱི་(དང་གདན་ཁྱེད་མི)ཐོ་ཁོངས་བཅུགས་པ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་ཞབས་ཁུ་
མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་བགོལ་མཁན་ལྟེ་ཚན་ལ་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་རིན་མེད་ཞབས་ཁུ་ཞིག་ཡིན།
20. **མི་བགོལ་མཁན་ལྟེ་ཚན་གྱི་མིང་** བྱང་— **མི་བགོལ་མཁན་ལྟེ་ཚན་གྱི་མིང་**་བགོལ་མཁན་ལྟེ་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་སུ་བགོད་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྤྱོད་ཡོད་དེ་
དཔེར་ན། དེའི་ནང་ཀུང་མིང་མིང་དང་། འབྲེལ་གཏུག



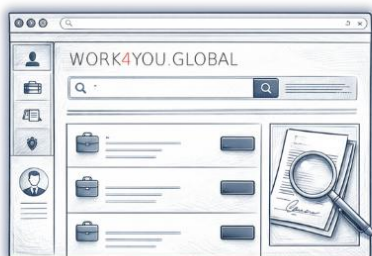
4. ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་ནམཐན་གྱིས་གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བྱེད་སྐངས་ལྟར་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱི་གཏན་འབེབས་ལ་པར་སྤྱད་ཞུ་བའི་ཁོས་འགན་ལེན།

III. འབས་ཁུང་སྒྲིག་གཞི།

1. ང་ཚོགས་གཞིར་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཆ་འཕྲིན་དང་ལག་རྩལ་མ་ལག་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གཤམ་གསལ་ཏམ་།
- 1) ཚེས་འཁོར་དང་སྐུལ་བདེའི་སྒྲིག་ཆས་ཞིག
- 2) ང་སྤྱིལ་སྤྱིལ་མཐུད་བྱེད་པ།
- 3) ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲུང་སམ་ཡང་ན་སྐུལ་བདེའི་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་བརྟན་ཤེས་སྤྱོད་HTML ཡིག་ཆ་ལ་བརྟུ་ཅ་འཇུག་པའི་དྲ་རྒྱའི་བཤར་ཆས་ཞིག
བཤར་ཆས་ཀྱིས་Cookies ("ཚུགས་དང་པོའི་cookies"ཟེར་བ་)དང་ལེན་བྱ་དགོས།
- 4) སྒྲིག་རྩལ་འཕྲིན་ཡིག་ལ་རྩ་བ།
2. རྟོ་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ནི་དྲ་སྤྱིལ་འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་མིན།
འབས་ཁྱུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་དྲ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ཚེས་འཁོར་ས་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་སྐུལ་བདེའི་སྒྲིག་ཆས་ཡོད་དགོས།
དྲ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་འབས་ཁྱུ་བདེ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག
3. འབས་ཁྱུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྱིམ་འགལ་གྱི་ནང་དོན་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་ཅིགས་གཏན་འགོག་བྱ་དགོས།
གོང་སྤོས་ཀྱི་བཀག་སྡོམ་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ལ་འཕྲམ་མར་
འབས་ཁྱུའི་གྲོས་མཐུན་མཇུག་སྤྱིལ་བྱེད་དབང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩོ་ཁོངས་(འོས་མིའམ་སྒྲ་བདག་གི་ཚིས་ཤོ)བསུབ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།
4. W4YG



ཡིས་ནང་ཀློན་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་སློག་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཞབས་ཞུའི་སྡེ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་(ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ)ནང་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་
ཤས་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་སྟར་མེད་ལྷ་ཚོག
ཞབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ད་དུང་ཐེན་འདོན་གོང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབུག་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སྐོར་གྱི་ཚིག་དོན་ཕྱིར་འགྲུངས་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་མཁན་ལ་བརྟེན་ཐོག་
ཉོང་དགོས་པ་དང་། བཞག་པའི་ཚིག་དོན་ལ་གོང་གཏུག་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་འདོན་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
ད་ཚེས་ཀྱི་བདག་དོན་འབྱེར་བའི་སྟར་གྱི་ཡོད་ཚད་ལ་གོས་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་ཐོག་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར། ངང་བདེན་དང་བཅས།
དོས་འཆོམ་གྱི་གཟབ་ནན་དང་ཐུན་པའི་སྐོར་ནས་སྟར་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།



IV. ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁི་དབང་དང་འོས་འགན།

- 1) ཁབས་ཁྱ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཉ་རྩ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ལག་རྩལ་གྱི་རྩ་ས་པར་གཞིགས་ཏེ་དུས་གཏན་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཁབས་ཁྱ་འདོན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅིང་གཤམ་གྱི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཏན་འབབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱ་དགོས།
- 2) ཁབས་ཁྱ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཆ་སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད་དེ།
 - 1) ཉམས་གསོའི་ལས་ཀའམ་དང་ཚོགས་བཅོམ་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཞན་དག་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡང་ན་འགོག་ཐབས་བྱལ་བའི་རྒྱུན་དང་(དཔེར་ན་སློག་ཤུགས་མཐོ་སྤྱོད་ཆད་པ། སློག་ཤུགས་མ་ལག་ལ་སྤྱོད་ཤོར་བ། blackout། རྒྱ་ལྷག་མེ་སྤྱོད། ཁ་བ་རྒྱུད་འཛུབ་དག་པོ། རིས་ནད། ལ་ཡོམ། ཇོ་དག་གི་གནས་རྒྱལ། དཔག་འཁྲུག་ཡང་ན་སྤྱིས་དབང་གི་དོན་རྒྱུན་གཞན་དག)བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁབས་ཁྱ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་བྱེད་པ།
 - 2) ཁབས་ཁྱ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སློག་རྩལ་ས་གནས་ལ་ཁབས་ཁྱ་མཁོ་འདོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལག་རྩལ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཉོ་ཚོང་ཆ་འབྲིན་བསྐྱར་བ།
- 3) ཁབས་ཁྱ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སློག་རྩལ་ཡིག་སྐམ་གྱི་ས་གནས་ལ་ཚོང་གཉེན་ཆ་འབྲིན་བསྐྱར་བའམ་ཡང་ན་ཁབས་ཁྱ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་ལ་ཁ་བར་བཏང་ནས་དུ་ཚོགས་ཀྱི་གཞིགས་སྤྱོད་(W4YGཡི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁབས་ཁྱ་ཐད་ཀར་ཕྱིར་འཚོང་བྱས་པ)།
- 4) མི་བཞོལ་མཁན་ཟླ་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཤིང་དང་གྲོས་མཐུན་གྱི་དུས་ཡུན་རྒྱུ་པོར་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོ་འགོད་གཞི་གྲངས་དང་མི་བཞོལ་མཁན་ཟླ་ཚན་གྱི་ཆབ་བྱེད་བའམ་ཡང་ན་དོ་ཆབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བའི་མིའི་གཞི་གྲངས་ཀྱི་ཡང་དག་རང་བཞིན་དང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ།
 ཐོ་འགོད་ཀྱི་གཞི་གྲངས་སམ་ཡང་ན་གནས་རྒྱལ་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞི་གྲངས་གཞན་དག་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ན།
 ཁབས་ཁྱ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྩོར་འཁྲལ་གྱིས་གསར་བཅོམ་དང་ཉར་ཚོགས་བྱས་པའི་མི་བཞོལ་མཁན་ཟླ་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་མཚམས་འཛོག་གས་བསུབ་པའི་དབང་ཆ་སོར་འཛོག་བྱ་རྒྱ། (དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་འདིའི་ལེན་པའི་རང་བཙོང་གཞི་འདིའི་སྐོར་ཞིབ་པ།ཡོད།)



- 5) འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཞབས་ཞུ་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞབས་ཞུ་དང་། ལག་ཆས། རྩལ་པ། གྲུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲུངས་བཅས་ཀྱི་རིན་གོང་ལ་འབྱུར་སྤྱོད་བྱུང་བ་(བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་གོང་དུ་ཉོས་པའི་སྐར་གངས་མུམ་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་མི་ཐེབས་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་མི་བ་ ཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆ་ཆོན་གྱིས་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ་སྟེ། སྐར་གངས་མུམ་སྒྲིལ་ཉི་འཁོར་ཉིན་ནས་བཟུང་རྩལ་པ་ཐོན་པའི་སྤྱིག་སྒྲིལ་)།
- 6) མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆོན་གྱིས་ 《སྐར་གངས་མུམ་སྒྲིལ་》 ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤེག་ཏུ་བཞིན་ནས་དྲ་ཆོགས་ཐོག་ཏུ་བསྒྲགས་བྱེད་འདོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཡང་ན་འཕྲེང་འགའ་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་ཞིབ་བཟུར་དང་ཞིབ་མཆན་འགོད་པ་(ཡང་ན་མི་ཞིག་གིས་ཆོ ག་མཆན་མ་བཀོད་པ་)དང་། མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆོན་གྱིས་དྲ་ཆོགས་ཐོག་ཏུ་བསྒྲགས་བྱེད་འདོད་པའི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་(ཡང་ན་ནང་དོན་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་)དང་། གཏུན་ཁེལ་བྱས་པའི་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ། སྤྱི་ཆོགས་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྩ་དོན་བཅས་ལ་ཞིབ་བཟུར་དང་ཞིབ་མཆན་འགོད་པ།
- 7) མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆོན་(གདན་ཁྱེད་མི་བསྐྱ་མཁན་)ཐོ་ཁོངས་ཐོག་བཞག་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་(དཔེར་ན། འདྲ་པར་ཡང་ན་བརྟན་རིས། དཔེ་རིས་མཚན་རྟགས་ཡང་ན་ཡི་གེ་དང་དཔེ་རིས་མཉམ་སྡེལ་གྱི་མཚན་རྟགས་)དང་། དེ་བཞིན་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆོན་གྱིས་དྲ་ཆོགས་ཐོག་འགྲེམས་སྟེལ་དང་ཏུ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ནང་དོན་གཞན་དག་(དཔེར་ན་ཚུམ་ཡིག་དང་འཕྲེང་འགའ་)ལ་ཞིབ་དབྱེད་(མི་གཅིག ་གིས་)ཞིབ་བཤེར་བྱས་རེགས། དེའི་ནང་དུ་མི་གསུམ་པའམ་དངོས་ཚན་གྱི་ཤིས་བྱའི་ཐོན་དངོས་བདག་དབང་(དཔེར་ན། ཚུམ་དབང་ཡང་ན་བཟོ་ལས་བདག་དབང་)ལྟར་པའི་མི་ལྷན་གྱི་ཁོ་དབང་དང་ཁོ་དབང་ལ་བཅན་གནོད་མི་ཐེབས་མིན་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ། ཏུ་པར་དུ་འགའ་ལ་བའི་གནས་རྒྱུ་ཐེར་འདོན་བྱས་པ། གལ་ཏེ་དབང་གཞོན་བྱེད་མིང་པ་ཤིས་ཆོ དྲ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆོན་ལ་དབང་ཆའི་འབྲེལ་བཤད་དང་དབང་རྟགས་(པར་རིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་མས་མཐུན་དཔེར་ན། དང་། པར་དབང་བཤུག་སྤྱོད་གོས་མཐུན་སོགས་)རེ་ཞུས་ཆོག།
- 8) མི་ཞིག་གིས་ཏུ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་ནང་དོན་དང་རིགས་དབྱེ་ལ་དག་བཅོས་བྱེད་པ། དེ་ཡང་རྩོན་ལ་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆོན་ལ་ནོར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་པའི་སྐར་བདེ་ཐོ་བཏང་ནས། ཁོང་རང་གིས་ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་ནང་དོན་ཡང་ན་རིགས་དབྱེ་བསྐྱར་དགོས་པར་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཆེས། 《གདན་ཁྱེད་འདྲ་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ་》 དེ་དོན་ཚན་འདི་དང་ཆ་རྒྱུན་འདི་དང་ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱད་འཐུས་པའི་གཏུན་འབེབས་དང་འགའ་བའམ་ཡང་ན་ 《ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ་》 འགྲེམས་སྟེན་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏུན་འབེབས་སམ་ཡང་ན་གཏུན་ཁེལ་བྱས་པའི་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་ལས་འགའ་བ འི་རིགས། ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེ་མེད་པར་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་དེའི་བྱ་འགུལ་སྟེལ་བར་བཀག་འགོག་བྱེད་དབང་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཕལ་མར་ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་བདེ་ཐོ་གཏོང་བ་མ་ཟད། ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་དེའི་ནང་དོན་བསྐྱར་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་བྱ་དགོས།
- 9) ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ་ཆོན་དང་ཆ་རྒྱུན་འདི་འཐུས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ། ཡང་ན་ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ་ཆོན་དེ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སམ་གཏུན་ཁེལ་བྱས་པའི་ཡུལ་སྒོལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐེངས་མང་པོའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཀྱང་ཏུ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དོན་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་ཆོ། ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ་ཆོན་གྱི་(ཐག་གཅོད་ནི་ཆེས་རྒྱག་ཐབས་མ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།)
- 10) ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དྲ་ཆོགས་ནང་སྟེལ་བའི་ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ་ཆོན་པའི་ནང་དོན་གཞན་དག་དྲ་ཆོགས་ནས་བསུབ་པ། གལ་ཏེ་ནང་དོན་དེ་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་འདིའི་གཏུན་འབེབས་སམ་ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆོད་པའི་བཅོན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགའ་ན། (ཐག་གཅོད་ནི་ཆེས་རྒྱག་ཐབས་མ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།)
- 11) འོས་འཚམ་དང་དབང་ཆོད་ཕྱིན་པའི་ལས་ཏུ་བཀོལ་བྱ་ལ་བཅི་སྤྱད་ཞུ་རྒྱ། དཔེར་ན། དྲ་ཆོགས་ནས་ནང་དོན་(ལས་གནས་བདེ་ཏུ་བྱི་བྱེད་པ་) ཚུམ་ཡིག་ འཕྲེང་འགའ་སོགས་)བསུབ་པ། གལ་ཏེ་ནང་དོན་དེ་བཅོན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་སྐར་བྱེད་པར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། (ཐག་གཅོད་ནི་ཆེས་རྒྱག་ཐབས་མ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།)
- 12) ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་འགའ་ཀྱི་ནང་དོན་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཆོ། ཐོས་མཐུན་དེ་འཕལ་མར་མཚམས་འཇོག་རྒྱ་དང་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཆོན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་བསུབ་པ། (ཐག་གཅོད་ནི་ཆེས་རྒྱག་ཐབས་མ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།)
3. ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྐར་ཞུ་ལྟར་འཕྲོར་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ལྟར་དྲ་དྲ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་སྐར་ཞུ་ལ་ལན་འདེབས་དགོས། ལས་གཏུར་ཉིན་མ་ཡིན་པའི་ཉིན་མོར་འཕྲོར་བའི་རེ་ཞུ་དེ་ཆེས་མའི་ལས་ཞག་གི་དུས་མཇུག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།
4. ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲུངས་གནད་དོན་གང་ཅུང་ཆོ་སྤྱོད་མཁན་ལ་རིགས་རམ་གང་ཡོད་འདོན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ལེན་བྱ་རྒྱ།

V. མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་འཇུགས་པ། མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་ལ་མཉམ་ལས་དང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ།

1. ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་རིན་པོ་ལོ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་བར་གྱི་མཉམ་ལས་ནི་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་དྲ་ཚིགས་ཐོག་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་འཇུག་གསར་འཇུགས་བྱེད་པའི་དུས་ནས་འགོ་བརྩམས། (མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་ཐོ་འགོད་ཡང་དག་བྱས་པ།)
2. དྲ་ཚིགས་ཐོག་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་གསར་འཇུགས་བྱེད་ཆེད། མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་འོས་འགན་ཡོད་དེ།
 - 1) 《ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་》 ཡང་དག་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་སྒྲིག་དགོས།
(དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚང་མ་སྒྲིག་བྱེད་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གཞི་གངས་འདོན་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་ནང་བཀོད་པ་དང་།
དེ་རྗེས་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་(དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་གདན་ཞུའི་ཐོ་ཁོངས་)ནང་བཀོད་པའི་གཞི་གངས་དང་།
དེ་བཞིན་མི་བཀོལ་མཁན་(གདན་ཞུའི་མི་བསྐྱུ་མཁན་)ཐོ་ཁོངས་སུ་བཞག་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་(འདྲ་པར་དང་བརྒྱན་རིས་)ཀྱི་རྣམ་པ་
དཔེར་ན།

པར་རིས་སམ་ཡང་ན་ཡི་གེའི་མཚན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ།)དེ་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་འགོད་གཞི་གངས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་དགོས་པ་ལས།
མི་སྒྲིག་གྱི་ཁེ་དབང་དང་ཁེ་དབང་ལ་གཞི་རྒྱ་འཛུགས་འཛུགས་མེད་པའི་ཚོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་སྒྲིག་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཐོན་དངོས་བདག་དབང་(དཔེར་ན།
པར་དབང་ངམ་ཡང་ན་བཟོ་ལས་ཐོན་དངོས་བདག་དབང་)ལ་བཅན་གཞི་བྱས་མི་ཚོགས་མི་གསུམ་པའམ་དངོས་ཚན་གསུམ་པའི་ཁེ་དབང་ལ་གཞི་རྒྱ་འཛུགས་འཛུགས་མེད་པའི་ཚོགས་པ་དང་།
 - 2) དྲ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་དང་གསར་བའི་སྤྱི་ཐུག་དང་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད།
མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་གསར་འཇུགས་བྱེད་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་པ་དང་། ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་ནང་གི་འོས་འཛུགས་ཀྱི་རྟགས་མ་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ།
 - 3) སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་ལ་མཉམ་ནས་མི་བཀོལ་མཁན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་(དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་མི་བསྐྱུ་མཁན་གྱི་རྟགས་ཐོ་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱ་དགོས།
དྲ་ཚིགས་ནས་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་ནང་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིལ་གནས་ལ་བསྐྱར་དགོས།
3. སྒྲིག་བདག་གི་ཐོ་ཁོངས་ལ་བྱེད་བཀུར་སྒྲིག་བདག་གིས་ད་དུང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་དོན།
 - 1) མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཞི་གངས་སྒྲིག་ མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་ནང་བཅུག་པ་དང་།
དེ་རྗེས་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་(དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་མི་བསྐྱུ་མཁན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་)ཆ་ཚང་བ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་མ་ཟད།
གོས་མཐུན་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་འགོད་གཞི་གངས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་ལས།
མི་སྒྲིག་གྱི་ཁེ་དབང་དང་ཁེ་དབང་གང་ཅུང་ལ་གཞི་རྒྱ་འཛུགས་འཛུགས་མེད་པའི་ཚོགས་པ་དང་།

ལྷག་པར་དུ་མི་གསུམ་པའམ་དངོས་ཚན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཐོན་དངོས་བདག་དབང་(རྩིས་ཀྱི་བདག་དབང་དཔེར་ན། ཡང་ན་བཟོ་ལས་ཐོན་དངོས་བདག་དབང་)ལ་བཅན་གཞི་བྱེད་པ།
 - 2) སྒྲིག་བདག་(གདན་ཞུའི་ལས་མི་བསྐྱུ་མཁན་)ཐོ་ཁོངས་སུ་བཞག་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་(འདྲ་པར་དང་བརྒྱན་རིས་)དང་།
པར་རིས་སམ་ཡང་ན་ཡི་གེའི་མཚན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ།

དེ་བཞིན་དྲ་ཚིགས་ཐོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་འདོད་པའི་ནང་དོན་གཞན་དག་(དཔེར་ན་ཚུལ་ཡིག་དང་འཕྲིད་འགྲེལ་)ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཡོད་ཆད་ཐོ་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཡོད།(དཔེར་ན། ཚུལ་གྱི་བདག་དབང་ངམ་ཡང་ན་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཐོན་དངོས་བདག་དབང་)
དེ་དག་གིས་མི་གསུམ་པའམ་དངོས་ཚན་གསུམ་པའི་ཁེ་དབང་ལ་གཞི་རྒྱ་འཛུགས་འཛུགས་མེད་པའི་ཚོགས་པ་དང་།
 - 3) གོས་མཐུན་གྱི་དུས་ཡུན་རྒྱ་ལོ་ཤིང་ནང་།
ཁོ་མོ་ལ་རང་གི་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་(ཡང་ན་གདན་ཞུའི་མཁན་)ཐོ་ཁོངས་ཐོག་འཇུག་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སམ་ཡང་ན་རང་གིས་དྲ་ཚིགས་ཐོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ནང་དོན་ལ་མི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་དབང་སྤྱོད་བྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད།
 - 4) འབྲེལ་ཡོད་དངོས་ཚན་གྱི་ཆ་བསྐྱུ་ཏེ་ལས་སྤྱོད།
ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཆད་(དབང་ཆད་དང་མངགས་བཅས་ཀྱི་ཡིག་)དང་ལྷག་པར་དུ་འོས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་གདན་ཞུའི་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཆད་(དབང་ཆད་དང་མངགས་བཅས་ཀྱི་ཡིག་)ཡོད།
- 5) དྲ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་དང་གསར་བའི་སྤྱི་ཐུག་བསྐྱུ་ཏེ་ལས་མི་གསུམ་པའི་ཁེ་དབང་ལ་བཅུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཡོད།
4. མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་དྲ་ཚིགས་ནང་རང་གི་ཐོ་ཁོངས་གསར་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཐོ་ཁོངས་སམ་དྲ་ཚིགས་ནང་དུ་ནང་དོན་དང་ཡིག་ཆ་གང་ཅུང་(དཔེར་ན། པར་རིས་བརྒྱན་རིས་ རི་མོའི་མཚན་རྟགས་ ཡི་གེ་དང་རི་མོ་མཉམ་སྒྲེལ་གྱི་མཚན་རྟགས་) བཀོད་འཇུག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ (W4YG) ལ་ནང་དོན་དང་ཡིག་ཆ་དུ་གདན་ཞུ་ཐོབ་ཐང་གོ་སྤྱོད་བྱ་ཆེ་པའི་མོས་མཐུན་སྤྱོད་པར་བརྩི་དགོས། དེ་ནི་ཁྱད་པའི་མིན་པའི་དང་།
ས་ཁོངས་ཚད་བཀག་མེད་པའི་ཚོགས་མཚན་ཡིན་ལ། ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་མཁན་གསུམ་པ་དག་ལ་ཡང་དེའི་ཐོག་དབང་ཆ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཚད་ཡོད།
དེའི་ནང་དུ་སྐར་གངས་ཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཡང་ཚད་ཡོད། ཚོགས་མཚན་འདིས་ལྷག་པར་དུ་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཚོང་ལས་མིང་དང་།
ཁོང་གིས་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཚོང་རྟགས་ལ་ཁྱབ་ཡོད། དེ་ནི་རི་མོའི་མཚན་རྟགས་སམ། ཡི་གེ་དང་རི་མོ་མཉམ་སྒྲེལ་གྱི་མཚན་རྟགས་ཡིན་ཆོག་ལ།
མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་རང་གི་ཚོང་རྟགས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ཚད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཚོང་རྟགས་དེ་འོས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་མེད་དང་།



8. མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་མིའི་ཆ་འཕྲིན་ དཔེར་ན་མིང་དང་། འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་སྒྲུབ་ལ། (ལ་པར་དང་སློབ་ཤུལ་ཡིག་སྐར།
)གཞི་གྲངས་དང་ཐོ་འགོད་ཨང་གྲངས། (ཐོ་འགོད་ཨང་གྲངས།) ལྷལ་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ཨང་གྲངས།
བསྐྱེད་ཆེས་སམ་ཡང་ན་ཨང་གྲངས་གཞན་དག)ཀྱང་མིའི་ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོད་གནས། གནས་ལུལ་གྱི་ས་ཁ། ལས་བཅོམ་པའི་མི་གྲངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན།
ལོ་འཁོར་གྱི་ཆོང་གཉེར་གྱི་ཆ་འཕྲིན། མཚན་རྟགས་ དཔེ་རིས་འཕྲིན་འཕྲིན། ཀྱང་མིའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་འདྲ་ལུ་ བརྟན་རིས་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།
ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲ་ཆུང་སྟེགས་པའི་སྟེང་གི་བསམ་འཆར་གྱི་འབྲེལ་མཐུན། ཡང་ན་སྐྱུན་སྦྲར་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་སྟེགས་བཞག་ཆོག སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ཆུ།
མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་ཐོག་རང་དང་དྲ་ཚོགས་ཐོག་འདྲོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་གྲངས་གཞིའི་ཁོད་ནས་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མིང་བྱང་བཅོས་པ་ཡིན། གླ་བདག་གི་མིང་བྱང་གི་འོག་
དུ། གླ་བདག་གིས་དྲ་ཚོགས་ཐོག་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ «ལས་གནས་ཀྱི་གཞིགས་སྒྲིབ་» ཡང་ཡོད།
9. གླ་བདག་གིས་དྲ་ཆ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སློབ་ཤུལ་སྐྱུག་ཆས་ཀྱི་ས་གནས་ཤིག་ཡོད་དགོས། ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་འབྲི་སྐབས་ས་གནས་འདི་འདྲོན་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་འདྲོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་སློབ་ཤུལ་སྐྱུག་ཡིག་གིས་གནས་ལ་རྒྱུན་མེད་འཆད་པར་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད་པ་དང་།
འགྲུར་སྟོན་བྱེད་ཆོ་འཕམས་མར་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདྲོན་བྱེད་མཁན་ལ་དོན་དངོས་དེ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་གཏོང་དགོས།
10. སློབ་ཤུལ་ཡིག་སྐར་གྱིས་གནས་དེ་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་(དང་གདན་ཞུའི་མི་)ཆེས་ཐོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་ཚན་འདིའི་གསལ་འབྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་གྲུབ་པ་དང་།
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདྲོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་སྤྱོད་ཆུ།
11. མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆེས་ཐོའི་(དང་གདན་ཞུའི་མི་བསྐྱེད་མཁན་)གི་བྱ་འགུལ་ལ་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཐོ་འཁོར་ལ་རང་འགྲུལ་དང་འཁོར་སྤྱོད་འོས་འཆམ་བྱེད་པའི་དྲ་ཚོགས་
ས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་བཏོན་ཡོད།
12. མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་ནང་སྐར་ལྷ་བྱས་པ་དང་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་(ཡང་ན་གདན་ཞུ་མཁན་)ཐོ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་གཞི་གྲངས་རྒྱུན་མེད་འཆད་པར་
'གསར་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ལེན་བྱ་རྒྱུ།
གཞི་གྲངས་འདི་དག་དྲ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་འདྲོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཞབས་ཞུའི་མངག་ཐོ་དང་བཅོངས་འཛིན་གྱི་ལས་ལེན་ཡི་གེ་བཅོ་སྐབས་རང་འགྲུལ་གྱིས་འཆོལ་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡིན།
གལ་ཏེ་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདྲོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་བཅོངས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་སྟེང་གི་གཞི་གྲངས་ཡང་དག་མིན་པར་འགན་འཁུར་མི་འཁུར་རྒྱུ།
གལ་ཏེ་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་(ཡང་ན་གདན་ཞུའི་)ཐོ་འཁོར་ནང་ཡང་དག་མིན་པའམ་ཆ་མི་ཆང་བའི་གཞི་གྲངས་གསར་སྐྱར་མ་བྱས་པའམ་ཉར་ཆོགས་མ་བྱས་པའམ་ཉར་ཆོག
ས་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན།
13. གླ་བདག་གིས་རང་གི་སློབ་ཤུལ་ཡིག་སྐར་ས་གནས་དང་གླ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འཇུག་ཞུགས་གསར་གྲངས་སྤྱད་དེ་གླ་བདག་གི་(ཡང་ན་གདན་ཞུའི་མི་བསྐྱེད་
མཁན་)ཐོ་འཁོར་ལ་འཇུག་ཆོག
མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དྲ་ཚོགས་ཐོག་དཔེ་གླ་བདག་གི་ཐོ་འཁོར་(དང་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་)ལ་འཇུག་པའི་གསར་གྲངས་ཕྱོགས་གསུམ་པར་ཁྱབ་བསྐྱགས་མི་བྱེད་པའི་འོས་འགན་
'ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ཕྱིར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་པའི་གཞི་གྲངས་ཀྱི་ཁྱབ་གཏོང་གཞི་གྲངས་ལ་འགན་འཁུར་གཅིག་ལུ་འཁུར་དགོས།
14. གལ་ཏེ་དབང་ཆ་མེད་པའི་མི་(དཔེ་ནང་དུ་དཔེར་ན།
ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པའི་ལས་བཅོམ་པ་/མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཞབས་ཞུ་འདྲོན་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག་པའམ་ཡང་ན་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་
པའི་འོས་འཇུག་མི་ཚུད་པ)གིས་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཐོ་འཁོར་(ཡང་ན་གདན་ཞུའི་ལས་མི་བསྐྱེད་མཁན་)ནང་འཇུག་པའི་གཞི་གྲངས་བསྐྱར་བ་དང་།
ལྷག་པར་དྲ་སློབ་ཤུལ་སྐྱུག་ཡིག་གིས་གནས་བསྐྱར་བ་ཚུད་ཡོད་ན།
མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་(མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆོས་བྱས་ནས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་པའི་དབང་རྟགས་ཁུངས་འཁེལ་བའི་དབང་རྟགས་འདྲོན་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་བརྒྱུད་
དེ)འཕམས་དུ་དྲ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོར་དོན་དངོས་འདི་བཅས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་འོག
W4YGཡིས་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆོས་བྱེད་དབང་བསྐྱར་པའི་མི་སྐྱེའི་རེ་འདུན་སྤྱོད།
བརྟན་པའི་གླ་བདག་(ཡང་ན་གདན་ཞུའི་མཁན་)ཐོ་འཁོར་གནས་སྐབས་བཀག་པའམ་ཡང་ན་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐྱབ་ཆོག
15. མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཐོ་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་དྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་(ལྷག་པར་དུ་རིན་དོད་ཡོད་པའི་ཞབས་ཞུ)བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད།
འོས་ཤིང་འཆམ་པའི་སྐར་གྲངས་ལུ་མཁྱེལ་ཞིག་ཏེ་དགོས།
16. སྐར་གྲངས་ལུ་སྐྱེལ་ཏེ་སྐབ་ནི་དྲ་ཚོགས་ཐོག་ཡོད་པའི་གཏོང་སྤྱོད་མ་ལག་(ཐབས་ལམ)བརྒྱུད་ནས་སྐྱེལ་བ་ཡིན། དུལ་སྤྱོད་པ་དང་ཆེས་བརྒྱབ་རྒྱུས།
སྐར་གྲངས་དེ་མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཐོ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་མཁན་ནས་བཅོངས་འཛིན་སྤྱད་དེ་གཏོང་སྤྱོད་ཏེ་ཉེ་ཆོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཉར་ཆོགས་བྱས་ཡོད།
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདྲོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྐར་གྲངས་ལུ་སྐྱེལ་ཏེ་མི་སྐྱེའི་ཉེན་མཐའ་མ་བར་དུ་སྤྱད་ཟེན་པའི་བཅོངས་འཛིན་ལ་དག་བཅོས་བྱ་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཉར་ཡོད།
17. སྐར་གྲངས་ལུ་སྐྱེལ་གྱི་རིན་གོང་ནི་རིན་གོང་ཁེར་གཙང་ཡིན།
W4YGཡིས་རིན་གོང་ཁེར་གཙང་སྐར་གྲངས་ལུ་སྐྱེལ་གྱི་རིན་དུལ་སྤྱོད་སྐར་གྲངས་ཁེར་གཙང་གི་བཅོངས་འཛིན་སྤྱོད་དགོས།
མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྩིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དབྱེད་ལྷལ་ཆེས་རྒྱག་དགོས་པ་མ་ཟད་འཇུག་དགོས།
18. མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆེས་ཐོའི་སྟེང་། མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་།
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདྲོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དྲ་ཚོགས་ཐོག་འདྲོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་བཅུས་ནས་གཤམ་གྱི་འགན་ནུས་དཔེར་ན། ཡོད་དེ།
1) མི་བཀོལ་མཁན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆེས་ཐོའི་གཞི་ཆུང་བསྐྱེད་ཆེས།
2) ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ «གདན་ཞུའི་ལ་དན་» ཀྱི་གྲངས་འབོར་སྐོར་གྱི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།
3) འོས་མིའི་རེ་ཞུའི་ལ་གྲངས།
4) དུར་བཅོན་གྱིས་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལ་གྲངས།
5) གདན་ཞུ་ལ་ཞུགས་པའི་ལ་གྲངས།
6) མ་ལག་གི་བཅོ་ཐོ།

3. འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པའི་མཚན་སྟན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པར་རང་འགན་གཙང་སྒྲིབ་བྱ་བྱེད་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས།
4. གལ་ཏེ་འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའམ་དང་གཞག་མིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཤེས་ཆོ།
འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་གནས་སྐབས་དྲ་ཚོགས་ནས་བསུབ་སྤྱོད་པའམ།
(དེ་བཞིན་50%/50%ཡི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེ་གནས་སྐབས་དངུལ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ)ཡང་ན་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་དེ་དྲ་ཚོགས་ནས་གཏན་ཁེལ་གྱིས་བསུབ་པ་(50%/50%ཡི་སྒྲིག་
སྒྲུབ་སྟེ་དངུལ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ)ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་གཏུག་མོ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་མཚམས་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
5. སྐར་གྲངས་ཆ་ཚང་ཉོ་བའི་སྒྲ་བདག་གིས་50%/50%ཡི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་དངུལ་ཁེར་གཙང་གི་50%ལེན་བྱ་ཐུག་བཅད།
6. གལ་ཏེ་སྒྲ་བདག་གིས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་གསལ་སྟོན་མ་བྱས་ན། W4YG ཡིས་སྒྲ་བདག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་50% གྱི་དངུལ་སྤྱོད་དེ་W4YG
གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་གང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་གང་ལ་འགོ་དགོས་པ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཅིས་ཡོད།
གལ་ཏེ་མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་མི་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་པན་ཆ་ཐོབ་མཁན་ལ་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིབ་གསལ་སྟོན་མ་བྱས་ན། W4YG
ཡིས་བདམས་ཐོན་བྱེད་པའི་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་ལ་ཉོས་པའི་སྐར་གྲངས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཁེར་གཙང་གི་བརྒྱ་ཆ་༥༠%འདྲེལ་སྤྱོད་བྱ།
7. ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པས་W4YG གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
དྲ་ཚོགས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོར་ཞལ་འདེབས་འབྲེལ་བར་སྒྲིབ་མ་གཏོང་བྱ།



X. འགན་འཁུགས།

འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་གཞན་གསལ་གྱི་འགན་མི་འཁུར་བ་གཞན་གསལ།

- 1) དྲ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་དང་འགལ་བའི་མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་བསུབ་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་མཚམས་བཞག་པ་ལས་བྱེད་པའི་གྲོང་
གུན་གང་རུང་།
- 2) སྤྱོད་མཁན་གྱིས་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུད་པའི་བཅན་ཤེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲ་ཚོགས་ལེ
ད་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤྱོད་མཁན་ནམ་སྒྲེ་བོ་གསུམ་པར་བཅོས་པའི་གནོད་སྐྱོན་གང་རུང་།
- 3) མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་གྱིས་དྲ་ཚོགས་ཐོག་འགྲམས་སྒྲུབ་པའི་གདན་ཞུའི་བདེ་ལྗགས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་
དྲ་ཚོགས་ཐོག་འགྲམས་བསྐྱགས་བྱས་པའི་གདན་ཞུའི་བདེ་ལྗགས་ནང་བཞག་པའི་ཀྲང་སིའི་མིང་ངམ་ཚིང་ཉགས་ཀྱི་མིང་(མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་གྱི་དཔེ་རིས་མཚོན་ཉགས།
ཡང་ན་ཡི་གེའི་མཚོན་ཉགས)སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་པ།
- 4) W4YGལ་དབང་བ་མིན་པའི་དྲ་ཚོགས་ཐོག་གི་ནང་དོན་དང་། སྤྱོད་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་པའི་ནང་དོན་ནང་འབྲེལ་མཐུད་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ་དང་།
མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་གྱི་དྲ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ།
- 5) འོས་མིས་མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་ལ་བསྐར་བའི་CV དང་ཆ་འཕྲིན་དང་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་གཞན་དག་ཚུད་པའི་ནང་དོན་ལ་མཚོན་ན།
- 6) མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་དང་འོས་མིའི་བར་མཉམ་ལས་མ་བྱུང་བ།
- 7) མི་བཞོལ་མཁན་ཐེ་ཚན་གྱིས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཞི་གངས་ཀྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་དང་།
ལྷག་པར་དུ་ལས་གནས་ཀྱི་བདེ་ལྗགས་དང་འོས་མིས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཞི་གངས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ།
- 8) ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་(དཔེར་ན་གནས་སྐབས་སམ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིག་ཆད་པའམ་སྒྲིག་ཆད་པ)ཡང་ན་འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ག
ནས་སྒྲུབ་གཞན་དག་(དཔེར་ན་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་འགོག་ཐབས་བྱས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།)
- 9) འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་(དཔེར་ན་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཆད་ལུས་དང་། འགོག་ཐབས་བྱས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།)
- 10) འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དྲ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པའི་ནང་འཇུག་དང་གསང་གྲངས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའམ་ཡང་ན་མི་གསུམ་པས་(དབང་ཆ་མེད་མཁན་ནམ་ཡང་ན་དབང་
ཆ་ཤོར་བ་ཚུད་པ) འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་འཇུག་དང་གསང་གྲངས་བེད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱེད་པའི་གྲོང་གུན།
- 11) འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ལ་གཞི་གངས་རྒྱན་མ་དང་ཆ་མི་ཚང་བའི་གཞི་གངས་སམ་ཆ་འཕྲིན་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པ་(མི་སྐར་དང་སྒྲེ་བོ་གསུམ་པའི་ཁེ་དབང་ངམ་མི་ལུས་ཀྱི་
ཁེ་དབང་ལ་བཅན་གཏོང་དང་བཅན་གཏོང་བྱེད་སྤྱོད་པ)ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའམ་ཡང་ན་ཐོ་ཁོངས་ནང་བཅུག་པ་ཚུད་ཡོད།
- 12) འབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་ལ་བཅི་སྤང་མ་བྱས་པ།
- 13) སྤྱི་ཚོགས་དུ་བྱེད་ཐོག་ཚོགས་པའི་དོ་དམ་པའམ་དེའི་བདག་པོས་མཚམས་སྦྱར་བདེ་ལྗགས་བསུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ། 《ལས་གནས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་》
དེ་གར་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་རིགས།
- 14) སྒྲ་བདག་གི་ལས་གནས་བདེ་ལྗགས་ལ་འབྱོར་བའི་རེ་ཁྲུའི་གངས་ཀ།

XI. མཚམས་འཛིག་པ།

1. འབས་ལྷའི་གོས་མཐུན་དེ་ཕྱགས་གཉིས་ཀས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག།
2. རིན་དོང་ཡོད་པའི་འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཉོས་པའི་སྐར་གངས་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཆོ་
《རིན་དོང་ཡོད་པའི་འབས་ལྷ་འདོན་སྤྱོད་བྱ་བྱའི་གོས་མཐུན་》 ཕྱིར་འཐེན་བྱ་བྱ།
3. འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ལ་གོས་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དབང་ཡོད།
དེའི་ནང་དུ་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་(དང་གདན་ལྷའི་མི་བསྐྱེ་མཁན་)ཐོ་ཁོངས་བསུབ་པ་ཚུད་ཡོད།
དེའི་ནང་དུ་སྐར་གངས་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་མེད་པར་བཞོས་པ་དང་།
གཤམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འོག་འཕལ་མར་ནུས་པ་ཐོན་པ་སྟེ།
 - 1) འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་འདྲིའི་གཏན་འབེབས་ལས་ཚབས་ཆེན་འགལ་བ།
 - 2) འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ལ་འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞི་གངས་དེ་བདེན་པ་མེན་པ་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་འགལ་དང་། གཉམས་སྦྱོར་དང་ལེན་བྱེད་པ།
ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་བཅས་དང་འགལ་ཡོད་ལ། སྤྱི་བོ་གསུམ་པའམ་སྤྱི་བོ་གསུམ་པའི་ཁེ་ཕན་དང་།
ཁེ་དབང་དང་ཡང་ན་འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཁེ་དབང་དང་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་རིགས།
- 3) འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐོན་དཔག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་འགལ་ནས་འབས་ལྷ་ལེད་སྤྱོད་བྱས་པ།
- 4) འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་གསལ་བཞོ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་ནང་འཛུལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷག་ཡིག་གིས་གནས་བསུབ་པ། (ཡང་ན་W4YGཡིས་འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ནམ་ཡང་ན་ཕྱགས་གསུམ་པས་བསུབ་རྒྱའི་ཕྱགས་མཐུན་གྱི་རེ་འདུན་ལྷན་པ་དཔེར་ན།
མི་སྐྱེར་གྱི་གཞི་གངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པས།)
- 5) འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་ནམ་དེའི་ལས་བཞོ་པའམ་ཡང་ན་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་དམངས་ཁྲིམས་ཀྱི་གན་རྒྱར་གཞིགས་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་དང་།
དེའི་མཉམ་གཉེར་པའམ་ཡང་ན་མི་སྐྱེར་དང་མ་ཚདའི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་ཀྱང་སི་དང་ཡང་ན་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་ཚན་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གནས་པའི་མི་སྤྱ། འགན་ཚུན་རང་བཞིན་གྱི་དྲ་ཆོགས་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་W4YG
དྲ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཅིག་མཚུངས་སམ་ཡང་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབས་ལྷ་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་འཁེལ་བའི་ཆ་འཐིན་ཐོབ་པ།
- 6) འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ནང་དོན་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པ།
4. གལ་ཏེ་འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ད་དུང་འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་འབས་ལྷ་འདོན་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཐོ་བསུབ་པ་ཚུད་ཡོད།
གལ་ཏེ་དོན་ཚན་དང་ཆ་རྒྱུན་དང་། ཁྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་སམ་ཡང་ན་མི་སྐྱེར་ནམ་ཕྱགས་གསུམ་པའམ་འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁེ་དབང་དང་ཁེ་དབང་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ་བསུབ་ཐོས་བསྐྱར་དུ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རིགས།
5. ནང་གཞིས་དོན་ཚན་གསུམ་པའམ་བཞི་པའི་གཏན་འབེབས་སྐར་གོས་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན།
འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་འཐིན་ཡིག་བསྐྱར་ནས་དོན་དངོས་དེ་འབས་ལྷ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་བཅད་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
6. གོང་གི་ཚན་པ་གསུམ་པའམ་བཞི་པའི་ནང་གསལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོས་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རིགས།
འབས་ལྷ་མཐོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་བཞུགས་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་སྐར་གངས་ཐུམ་སྒྲིལ་ཉི་བར་བཏང་བའི་གོན་དངུལ་ཕྱིར་ཐོ་ཕྱིར་ཐོ།



www.work4you.global ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོན་རྒྱ་བཟང་ག་ པ་ཞབས་ཞུ་མཐོང་དོན་བྱེད་པའི་དོན་ཚན་དང་ཆ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱུ་ལོད་མང་2པ།

《ཁེ་ལས་པའི་ལོ་གནས་གསལ་བསྒྲགས་གྱི་དཔེ་གཞི》

1. དཔེ་རིས་མང་དང་པོ།

གུང་མེད་མེད་།

ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱིད་གནས།

ཐོ་འགོད་ཡང་གྲངས།

ཁེ་ལས་པའི་ལོ་གནས་སྒོར་གྱི་གསལ་བཤད།

[illegible]

དབང་བསྐྱར་བའི་མེས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ།

2. དཔེ་དབྱིབས་མང་ ༩ པ།

གུང་སེའི་མེད་།

ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱིད་གནས།

ཐོ་འགོད་མང་གྲངས།

ཁེ་ལས་པའི་ལོ་གནས་སྒོར་གྱི་གསལ་བཤད།

ངས་ ཆོང་ལས་ཁྱེད་ལྟོ་མེལ་མ་ཁར་སྤྱི་དང་མངས་དང་གྲིམས་མི་***ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཆ་ནས།** www.work4you.global **དྲ་ཆོས་སྐོ་ཞབས་ཏུ་འདི་རྩེ་པ་**
 དེ་ནི་དཔེ་ལས་སྤོང་དང་ཡང་ན་ཆོང་ལས་ཁྱེད་སྤོང་ཐད་ཀར་འབེལ་བ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཅོད། འོན་ཀྱང་གན་རྒྱ་འདི་དང་ལ་མཚོན་ན་ཆོང་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་པ་སྤ།
 ངས་ཀྱང་མིའི་ཐོ་འདོད་ལས་ཁུངས་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པམཅུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་པའི་སྤྱང་སྤོང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ཅད་དང་འཇུག་པ་ཡིན།

དབང་བསྐྱར་བའི་མེས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ།



མི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་གྲངས་ཐག་གཅོད་བྱ་སྐྱེའི་མངགས་པའོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ། (གཤམ་དུ་བསྐྱས་མིང་ལ་"DPA"ཞེས་འདོད་ཆུ།)

- [illegible]

14. W4YGཡིས་ལས་བཟོ་པའི་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་དབང་ཆ་སྤྲད་པ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོར་གསལ་སྤང་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ལའ་ཡོད།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ད་དུང་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ལ་འགན་སྤང་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་དང་ཚད་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།
15. འོ་དམ་པའི་ཐོན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་ཞིབ་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་མིས་མཐུན་མ་ཐོབ་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གཞན་པའི་འབས་ཁུ་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད།
སྤྱིར་བཏང་གི་ཡིག་ཐོག་གི་མིས་མཐུན་བྱུང་ན།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་གཞན་དག་ལ་སྒྲིལ་དང་བརྩེ་བའི་སྐོར་གྱི་ཐོན་དཔག་གི་འགྲུལ་ཕྱོག་གང་རུང་མི་བཞག་མཁན་ཕྱི་ཚན་ལ་བཏང་བྱེད་ཀྱི་
འགྲུལ་ཕྱོག་གི་ཆ་འཕྲིན་འབྱོར་ཉན་ནས་བཟུང་གི་ཉན་3ལས་མི་བཞག་པའི་དུས་ལུན་ནང་བསྐྱར་བཅས་དེ་རིགས་ལ་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས།
འོ་དམ་པའི་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེས་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་གསལ་ཡང་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཀྱི་ནུས་པའི་ཐོག་ནས་ཉར་ཆགས་བྱ་དགོས།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གོ་མི་ཚད་པར་བཅུ་གྱི་གསལ་ཡང་ན་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ཀྱི་དུས་བཅད་ནང་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མ་བཏོན་ན།
བཟོ་བཅོས་དེ་དོ་དམ་པས་དང་ལེན་བྱས་པར་བཅུ་གྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་དེ་ཐུར་ལས་སྤྱོད་པའི་སྐོར་ནས་དངོས་ཚན་གཞན་དག་ལ་མངགས་བཅོས་བྱས་ན།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་དངོས་ཚན་འདི་དག་ལ་DPAའདི་དང་འདྲ་བའི་གཞི་གྲངས་སྤང་སྒྲིབ་གྱི་འོས་འགན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད།
16. འོ་དམ་པས་དང་ལེན་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ཐོ་སྟེ་དོ་དམ་པས་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མིང་ཐོ་དེ་DPAཡི་ཐུར་བཞག་མང་དང་པོར་བྱ་
ར་བཞག་བྱས་ཡོད།
17. འོ་དམ་པས་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚུལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅུན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་མིན་ལ་ཆིས་བཤེར་བྱེད་
དུ་དབང་ཡོད།
ལས་ཁག་10ལས་མི་ཉུང་བའི་དུས་ལུན་ནང་དུ།
མི་བཞག་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་(ཡིག་ཐོག་གསལ་ཡང་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ནུས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་མི་ཚད་པའི་སེམས་ཁུལ་འོག་)W4YGལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་བཏང་ཐོག་
ཏོང་དགོས།
བཏང་ཐོར་ནང་མ་མཐར་ཡང་ཆིས་བཤེར་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་དང་མཐུག་འགྲུལ་བའི་འཆར་གཞིའི་ཆོས་གྲངས་དང་།
དེ་བཞིན་ཆིས་བཤེར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆ་ཐག་གཅོད་གྱི་གོ་རིམ་དང་།
ཞིབ་བསྐྱར་རྒྱ་ཆ་པའི་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ཀྱི་རིགས་བཅས་གསལ་བོར་འགྲོད་དགོས།
མི་སྒྲིལ་རིགས་རིགས།
18. ཆིས་བཤེར་བྱེད་རིང་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་གསལ་བ་ཡིན།
དང་དེའི་ལས་རོགས་གཉིས་ཀས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ཆ་འཕྲིན་གསལ་བའི་འོས་འགན་ཡོད།
སྤྱི་བདག་དང་W4YG
19. ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་དོ་དམ་པ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ཚོད་འཛིན་བྱ།
20. མི་བཞག་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་ཆིས་བཤེར་གྱི་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཚར་པའི་ཉན་ནས་བཟུང་གི་ཉན་3ནང་རྒྱ་ཆ་དུ་དེའི་བསྐྱར་དཔར་W4YGལ་སྤྱོད་དགོས།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཉན་བཅུ་ཡི་ནང་རྒྱ་ཆ་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཆིས་བཤེར་གྱི་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་འདྲན་དབང་ཡོད།
21. W4YGཡིས་འཕམ་མར་དོ་དམ་པར་བཏང་ཐོ་གཏོང་དགོས་ཡོད།
མི་བཞག་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཆིས་བཤེར་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་
མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་སྤང་སྒྲིབ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དོ་དམ་པའི་འདུན་ལྟར་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ལ་སྤྱོད་དབང་འཕྲུལ་ཡང་ན་མི་སྒྲིལ་འགལ་བྱས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་།
བོར་བསྐྱབ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་དབང་གཏོང་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གཏོང་སྒྲིལ་འགོ་ཆེད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་བཏང་ཐོ་གཏོང་དགོས།
ནང་གསལ་འདིའི་ཆོག་དུམ་དང་པོར་འཁོད་པའི་དུས་བཅད་ནང་དོ་དམ་པར་ཆ་འཕྲིན་ཆ་ཚད་འདྲན་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་ན།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་དོ་དམ་པར་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་འདྲན་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད།
དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཆ་ཚད་འདྲན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དུས་བཅད་ཀྱང་གསལ་བོར་འགྲོད་དགོས།
22. བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅུན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འབེབས་ལ་གཞིགས་ན།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་DPAའདིའི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་འོས་འགན་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པའམ་ཚུལ་མིན་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་འགན་འཁེལ་གང་ཡིན་རུང་།
འགན་འཁེལ་འདི་རིགས་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཉན་བར་དུ་W4YGལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཆ་25དང་མཚུངས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ལས་མེད།
23. W4YGདང་།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའམ་ལས་རོགས་ལ་ཆད་པ་གང་རུང་བཅད་རིགས།
དེ་བཞིན་མི་བཞག་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱིས་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་དོན་དངོས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་མངགས་
ས་བཅོལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་W4YGལ་སྤྱོད་ཚབ་གང་རུང་སྤྱོད་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད།
དོ་དམ་པས་འཕམ་མར་(རེ་འདུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་བཟུང་གི་ནང་རྒྱ་ཆ་)ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་དང་།
ལས་གྲགས་བཅས་ལ་བཏང་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་ཚད་ཆིས་བཤེར་བྱེད་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད།
དུམ་ཆད་འདི་རིགས་དང་གུན་གསལ་འཇལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
24. གོས་མཐུན་མཐུག་བསྐྱེལ་བའམ་ཡང་ན་དུས་ཚད་ཐུག་ཐེ་མེས།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་འཕམ་མར་མི་བཞག་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་ནས་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་གང་རུང་བསུབ་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད།
W4YGཡིས་མི་བཞག་མཁན་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་ནས་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོངས་རྒྱུ་ཆོག་པའི་ཆ་འཕྲིན་གང་རུང་མེད་པར་བཟོ་སྤྱོད་ལུས་ལེན་བྱས་ཡོད་ལ།
དེའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱར་དཔར་གང་རུང་ཞིག་བསུབ་རྒྱ་ཆོད་ཡོད།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་གོས་མཐུན་མཐུག་བསྐྱེལ་བའམ་ཡང་ན་དུས་ཚད་ཐུག་ཐེ་མེས་པའི་ཉན་ནས་བཟུང་གི་ཉན་གྲངས་སུ་མེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་ཆ་དུ་གོང་སྤྱོད་ལག་
བསྟར་བྱ་དགོས།
མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་བསུབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཐོ་བཟོ་དགོས།
25. གསལ་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་དོ་དམ་པའི་བཞག་བཞག་དེ་མི་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གྲངས་སྤང་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཐོལ་དང་འགལ་བར་འདྲོད་ན།
འཕམ་མར་དོ་དམ་པར་བཏང་ཐོ་གཏོང་དགོས།
ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་DPAལས་བྱུང་བའི་འོས་འགན་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས་W4YGཡི་ཕྱོགས་ནས་
འགྲོ་གྲོན་འཕལ་མ་བཟོས་ན།
དོ་དམ་གྱིས་ཁོང་རྒྱུ་གི་གོས་མཐུན་བསྐྱེལ་དེ་འགན་ལེན་བྱེད་ཐབས་ལ་ཆད་འཛིན་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད།

DPA ལྟར་སྒྲུག་མང་ ༡

དང་ལོན་ཕྱག་པའི་ཡན་ལག་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ལོ།

1. **Google Ireland Limited**, Gordon House Barrow Street, Dublin 4 Ireland EEA (གཞི་གྲངས་ལྟེ་གནས།
ཨིར་ལན་དང་། འཇར་མན། བོ་ལི་ཏི། དབྱིན་ཇི། རྩིན་ལན། ཏོ་ལན།)- བཟོ་མས་ཆེས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན།
2. **GetResponse S.A.** al. Grunwaldzka 413, 80-309 Gdańsk – ཆོང་གཉིར་སྒོག་འབྲིན།



WORK4YOU.GLOBAL
We help. 4 real.